



Séminaire 1

« L'homme-animal » : Dépasser les programmes aliénants des peurs et des besoins fondamentaux

Séminaire résidentiel de 5 jours, dans un cadre magnifique, alliant enseignement, pratiques, marche, détente...

Présentation

Ce séminaire vise à explorer les fondements neurologiques, existentiels et psycho-émotionnels de nos comportements et de notre relation au monde, en se concentrant sur la manière dont les peurs et les besoins fondamentaux influencent notre existence en se cristallisant en programmes aliénants, tout en fournissant des outils de réflexion et pratiques pour commencer à s'en libérer.

Objectifs pédagogiques

À travers une approche théorique et pratique, il permettra de :

- Comprendre les mécanismes sous-jacents à nos réactions de peur et à nos besoins essentiels, en s'appuyant sur des données historiques, neurologiques, et psychologiques puisant à diverses sources.
- Identifier les influences parentales et sociétales, ainsi que celles induites par les traumatismes et les troubles de l'attachement, et leur impact sur notre perception de la sécurité et sur nos interactions avec autrui et le monde.
- Affiner et élargir la notion de sécurité et d'insécurité aux trois programmes aliénants fondamentaux, sources de la plus grande partie des problématiques humaines.
- Expérimenter des outils concrets pour l'auto-évaluation et la lucidité, la désidentification et la dilution de nos peurs et de nos besoins qui oblitèrent notre vraie liberté et notre capacité au bonheur.

Ce que cette formation va vous apporter

Ce séminaire vous permettra d'acquérir une grille de lecture claire de nombreux comportements humains — les vôtres comme ceux des autres — en identifiant les peurs fondamentales et les besoins de sécurité, de plaisir et de reconnaissance qui les sous-tendent.

À l'issue de la formation, vous serez notamment capable de :

- repérer plus facilement **les programmes inconscients de peur et de besoin** qui orientent vos réactions et vos décisions ;
- mieux comprendre **l'origine de certaines émotions récurrentes** (anxiété, dépendance affective, besoin de contrôle, sentiment d'insécurité, etc.) ;
- identifier les **mécanismes de compensation** qui façonnent notre personnalité et nos comportements ;
- prendre davantage de **distance intérieure** face à ces mécanismes grâce à des exercices de lucidité et d'observation ;
- commencer à **désactiver certaines dynamiques de dépendance intérieure**, afin de retrouver plus de liberté, de stabilité et de clarté dans votre relation à vous-même, aux autres et au monde.

Ce séminaire constitue ainsi à la fois **un outil de compréhension profonde de l'être humain** et **un point de départ concret pour un travail de transformation intérieure**.

Programme

Théorie

- Introduction et présentation du cadre conceptuel.
- Le modèle évolutionnaire : les grandes étapes du développement de l'humanité de ses origines à nos jours.
- Le modèle existentiel et le développement individuel. Les stades uroborique, typhonique, d'appartenance mythique, mental-égoïque et futurs.

- Les centres d'énergie ou couples de peurs-besoins :
 - Axe de l'hypervigilance par défaut : besoin de sécurité et peur de la mort.
 - Axe plaisir-aversion : besoin de plaisir et peur de souffrir et besoin d'être aimé, peur d'être abandonné.
 - Axe de l'estime de soi : besoin de contrôle et d'être puissant et peur d'être sans valeur.
- Formes compensées, surcompensées et décompensées des centres d'énergie.
- Les centres d'énergie, programmes de bonheur et construction du faux-self.
- Approfondissement du stade d'appartenance mythique : la sur-identification au groupe et le Surmoi.
- Comment les centres d'énergie se manifestent en émotions, comportements, défauts et quelles sont les modalités de compensation.
- Les influences extérieures et leurs relations avec les centres d'énergie :
- Le traumatisme psycho-émotionnel
- Les troubles de l'attachement
- Les principes de changement et de transformation.

Pratiques

- Questionnaire d'autoévaluation.
- Méditation quotidienne
- Plusieurs moments de réflexions et d'échanges interactifs permettrons d'intégrer les connaissances présentées afin de permettre aux participants de mieux se connaître en toute lucidité.
- Première technique d'affaiblissement des programmes de bonheur.
- Démanteler les programmes de bonheur.
- Exercice de l'observateur.
- Comment transformer une dépendance en préférence ?
- L'accueil des émotions.
- Exercice de désidentification.
- L'universalisme des problèmes humains.

Séminaire 2

De l'homme-personnalité à l'homme-divin

Comprendre et transformer nos faiblesses humaines, cultiver nos qualités. Intégration de la personnalité.

L'Essence Spirituelle au Cœur de l'Homme. Actualisation du Soi.

Ce séminaire résidentiel de 6 jours se découpe en deux parties, le programme complet est encore en cours d'élaboration définitive et sera annoncé ultérieurement.

1/ La première propose une exploration approfondie de la personnalité humaine afin de mieux comprendre ses dimensions, ses failles et ses potentialités. Il permettra aux participants de :

- **Identifier les composantes de la personnalité** (physique, émotionnelle et mentale) et leurs interactions.
- **Reconnaître les obstacles internes**, tels que les croyances limitantes, les peurs fondamentales et les illusions, et apprendre à les dépasser.
- **Évaluer ses propres défauts et faiblesses** en identifiant les émotions et comportements limitants, tout en développant une posture d'observateur.
- **Favoriser l'intégration de la personnalité**, en cultivant les qualités nécessaires à la réalisation de soi et à l'alignement avec ses valeurs profondes.
- **Clarifier et structurer son mental**, en prenant conscience des conditionnements et en adoptant des outils concrets pour une pensée plus lucide et équilibrée.

2/ Nous irons ensuite à la rencontre de la dimension spirituelle de l'être humain, visant à approfondir la compréhension du Soi et à favoriser son actualisation. Il permettra aux participants de :

- **Aborder les bases d'une psychologie spirituelle**, en explorant les concepts du Soi, de l'âme et de la monade.
- **Comprendre les dynamiques de transformation intérieure**, en intégrant les trois qualités fondamentales de l'âme : Volonté, Amour/Sagesse et Intelligence créatrice.
- **Explorer les étapes de l'évolution spirituelle**, depuis l'aspiration initiale jusqu'à l'alignement avec le Soi.
- **Développer une pratique intérieure**, grâce à des méditations favorisant la connexion avec le cœur, la clarté de vision et le service désintéressé.
- **Intégrer la spiritualité dans la vie quotidienne**, en alliant détachement, fraternité et responsabilité dans une démarche évolutive.

Grâce à une approche mêlant théorie et exercices pratiques, ce séminaire vise à offrir des clés d'évolution personnelle et de responsabilisation et invite à un cheminement intérieur vers plus de clarté, d'harmonie et d'alignement avec notre essence profonde.

Le programme détaillé peut-être encore sujet à quelques modifications et sera communiqué ultérieurement.